



Wekelijks vers fruit op school!

Omdat de gezondheid van onze leerlingen ook belangrijk voor ons is, eten onze kinderen tijdens de ochtendspeeltijd enkel een stuk fruit of groente als tussendoortje.

Dit schooljaar nemen wij voor het eerst ook deel aan het project 'oog voor lekkers'. Gedurende 20 weken krijgt uw kind een stuk fruit of groente aangeboden dankzij Europese en Vlaamse subsidies. Hiervoor moet u niets betalen!

Op woensdag krijgen alle kinderen dus een stuk fruit van de school. We starten in november en de actie loopt tot aan de paasvakantie.

Als ouder kan u ook een belangrijke rol spelen in het project! U bepaalt namelijk voor een groot stuk wat uw kind eet. U kunt uw kind motiveren om meer fruit en groenten te eten door dit dagelijks mee te geven naar school of door thuis zelf het goede voorbeeld te geven.

Op www.oogvoorlekkers.be vindt u tal van tips om van elke dag een groente-/fruitdag te maken.

Op deze manier werken we samen met u aan de gezondheid van onze kinderen! Als u nog vragen of suggesties heeft, laat ze ons dan zeker weten.

Het schoolteam